

Test Quadrathlon Tables

Points	3 Jumps	S.L.J.	30m	O.H. Shot	Points	3 Jumps	S.L.J.	30m	O.H. Shot
1	3.00	1.00	5.80	4.00	51	7.04	2.36	4.38	12.58
2	3.08	1.02	5.77	4.17	52	7.12	2.39	4.35	12.75
3	3.16	1.05	5.74	4.34	53	7.20	2.41	4.33	12.92
4	3.24	1.08	5.71	4.51	54	7.28	2.44	4.30	13.10
5	3.32	1.10	5.68	4.68	55	7.36	2.47	4.27	13.27
6	3.40	1.13	5.66	4.85	56	7.44	2.50	4.24	13.44
7	3.48	1.16	5.63	5.03	57	7.52	2.52	4.21	13.61
8	3.56	1.19	5.60	5.20	58	7.60	2.55	4.18	13.78
9	3.64	1.21	5.57	5.37	59	7.63	2.58	4.16	13.95
10	3.72	1.24	5.54	5.54	60	7.76	2.60	4.13	14.13
11	3.80	1.27	5.51	5.71	61	7.84	2.63	4.10	14.30
12	3.88	1.30	5.49	5.83	62	7.92	2.66	4.07	14.47
13	3.96	1.32	5.46	6.06	63	8.01	2.69	4.04	14.64
14	4.05	1.35	5.43	6.23	64	8.09	2.71	4.02	14.81
15	4.13	1.38	5.40	6.40	65	8.17	2.74	3.99	14.98
16	4.21	1.40	5.37	6.57	66	8.25	2.77	3.96	15.16
17	4.29	1.43	5.34	6.74	67	8.33	2.80	3.93	15.33
18	4.37	1.46	5.32	6.91	68	8.41	2.82	3.90	15.50
19	4.45	1.49	5.29	7.09	69	8.49	2.85	3.87	15.67
20	4.53	1.51	5.26	7.26	70	8.57	2.88	3.85	15.84
21	4.61	1.54	5.23	7.43	71	8.65	2.90	3.82	16.02
22	4.69	1.57	5.20	7.60	72	8.73	2.93	3.79	16.19
23	4.77	1.60	5.17	7.77	73	8.81	2.96	3.76	16.36
24	4.85	1.62	5.15	7.94	74	8.89	2.99	3.73	16.53
25	4.93	1.65	5.12	8.12	75	8.97	3.01	3.70	16.70
26	5.02	1.68	5.09	8.29	76	9.06	3.04	3.68	16.87
27	5.10	1.70	5.06	8.46	77	9.14	3.07	3.65	17.05
28	5.18	1.73	5.03	8.63	78	9.22	3.10	3.62	17.22
29	5.26	1.76	5.01	8.80	79	9.30	3.12	3.59	17.39
30	5.34	1.79	4.98	8.97	80	9.38	3.15	3.56	17.56
31	5.42	1.81	4.95	9.15	81	9.46	3.18	3.53	17.73
32	5.50	1.84	4.92	9.32	82	9.54	3.20	3.51	17.90
33	5.58	1.87	4.89	9.49	83	9.62	3.23	3.48	18.03
34	5.66	1.90	4.86	9.66	84	9.70	3.26	3.45	18.25
35	5.74	1.92	4.84	9.83	85	9.78	3.29	3.42	18.42
36	5.82	1.95	4.81	10.01	86	9.86	3.31	3.39	18.59
37	5.90	1.98	4.78	10.13	87	9.94	3.34	3.36	18.76
38	5.98	2.00	4.75	10.35	88	10.03	3.37	3.34	18.93
39	6.07	2.03	4.72	10.52	89	10.11	3.40	3.31	19.11
40	6.15	2.06	4.69	10.69	90	10.19	3.42	3.28	19.28
41	6.23	2.09	4.67	10.86	91	10.27	3.45	3.25	19.45
42	6.31	2.11	4.64	11.04	92	10.35	3.48	3.22	19.62
43	6.39	2.14	4.61	11.21	93	10.43	3.50	3.20	19.79
44	6.47	2.17	4.58	11.38	94	10.51	3.53	3.18	19.96
45	6.55	2.20	4.55	11.55	95	10.59	3.56	3.15	20.14
46	6.63	2.22	4.52	11.72	96	10.67	3.59	3.12	20.31
47	6.71	2.25	4.50	11.89	97	10.75	3.61	3.09	20.48
48	6.79	2.28	4.47	12.07	98	10.83	3.64	3.06	20.65
49	6.87	2.30	4.44	12.24	99	10.91	3.67	3.03	20.82
50	6.95	2.33	4.41	12.41	100	11.00	3.70	3.01	21.00

Additional Points

3 Jumps 1 Point extra for each 8cms above 11.00

S.L.J 1 point for each 3 cm above 3.70

30m 1 point for each 0.03 below 3.01

O.H Shot 1 point for each 7cm above 21.00